

Instructivo para la organización y ejecución de simulacros de evacuación.

Este es un instrumento que ha sido concebido como una orientación, para los diferentes grupos que realizan actividades destinadas a lograr que los integrantes de las brigadas de un comité de emergencia, logren tener una idea clara de cómo se debe preparar y ejecutar un simulacro de evacuación, con sus propios recursos y conocimientos. Este instructivo puede ser implementado en actividades rutinarias relativas a la realización de ejercicios de evacuación ante la ocurrencia de sismos que algunas instituciones realizan en su quehacer diario y normal de preparación ante desastres. Puede ser aplicado en bancos, u otros edificios donde regularmente hay una considerable cantidad de gente de manera permanente, en espacios definidos.

Instrucciones Generales

Un simulacro de evacuación es un trabajo de equipo, en el cual participan los subcomités o las brigadas y los estudiantes u otras personas, desarrollando un ejercicio práctico que pretende demostrar cómo funciona en el campo, toda la teoría y la diversa información que se ha recibido o impartido, sobre las acciones destinadas a responder adecuadamente ante una emergencia. Puede solicitarse la participación de los Bomberos, Cruz Roja, Policía u otras instituciones que puedan ayudar a este tipo de ejercicios. Sin embargo, el propósito de este instructivo es que el grupo que pretende realizar un simulacro de evacuación, pueda preparar el escenario y desarrollar el simulacro sin depender totalmente de personal especializado. Esto por cuanto el personal de estas instituciones, por el servicio que prestan a la comunidad y aunque tengan la mejor buena voluntad, no siempre están disponibles, para la realización de simulacros de evacuación.

Descripción de un Simulacro de Evacuación ante un Sismo

Se trata de poner en práctica todas las acciones preparadas con anticipación ante la ocurrencia de un sismo:

Accionar alguna señal de alerta (previamente acordada) según las acciones que se hayan previsto.

- Ejecutar acciones de autoprotección en cualquier espacio donde se encuentren las personas.
- Realizar una movilización o desalojo de toda la población que se encuentre en el edificio hacia una zona de seguridad ya prevista.
- Realizar una evaluación de los efectos producidos por el evento (si hay heridos, muertos, incendios o servicios interrumpidos, entre otros.)

- Realizar una clasificación y atención de víctimas de acuerdo con los conocimientos y la capacidad que se tenga.
- Controlar principios de incendio (de acuerdo con los conocimientos y la capacidad).
- Establecer un centro provisional de coordinación para la toma de decisiones.
- Solicitar ayuda según los requerimientos (Cruz roja etc.)
- Pasar revisión por lista de las personas que regularmente están en la institución.
- Dar por finalizado el simulacro de evacuación ordenando el retorno de las personas a su actividad normal.
- Realizar una evaluación objetiva del simulacro.

¿Quiénes participan?

- Todo el personal organizado y distribuido en brigadas o subcomités.
- Observadores que se pueden invitar.
- Los cuerpos de seguridad y rescate que tengan sede en la comunidad.
- Todo el comité central de emergencias.

¿Cómo se prepara un simulacro de evacuación?

- Se establecen al menos cuatro subcomités: Primeros auxilios, extinción y combate de incendios, evacuación, vigilancia, u otros que según el criterio de la institución sea importante que cumplan funciones no previstas.
- Se nombra un coordinador general del simulacro.
- Cada brigada con la ayuda de un facilitador:
 - Nombra a un coordinador
 - Realiza la preparación del escenario de acuerdo con lo que le corresponda
 - Aclara internamente cualquier detalle relativo a las funciones que le corresponde desempeñar.
 - Distribuye equitativamente las responsabilidades de manera que todos los integrantes del comité de emergencia sean tomados en cuenta.



¿Cómo se prepara el escenario para un simulacro?

A cada subcomité le corresponde realizar la preparación de una parte del escenario, para la ejecución de un simulacro de evacuación. A continuación se sugieren algunas ideas para que el grupo prepare aquella parte del escenario que le corresponda:

1. En el área de primeros auxilios:

- Buscar y acondicionar un lugar con señales, rótulos, y camillas técnicamente diseñadas o improvisadas de tal forma que se puedan ubicar las víctimas resultantes del evento que se pretende simular. Si hay personal capacitado en primeros auxilios, que este se haga cargo de instruir a los otros integrantes de la brigada sobre lo que se debe hacer, de acuerdo con el conocimiento que se tenga en emergencias médicas
- Diseñar y elaborar un distintivo de color anaranjado, que identifique a los integrantes de la brigada de primeros auxilios. Dentro de estos distintivos debe hacerse uno que identifique al coordinador del grupo.
- Identificar las rutas por donde se movilizarán los pacientes del área de peligro, hasta el área de seguridad destinada para la atención de los pacientes.
- Identificar y señalar el área por donde ingresarán las unidades de soporte básico o avanzado (ambulancias), para el traslado de pacientes al hospital si esto llegase a ser necesario.
- Preparar el o los botiquines de primeros auxilios que se utilizarán en el área destinada a la atención de pacientes.

- Hacer una lista de las emergencias médicas que se simularán, de acuerdo con el conocimiento que se tenga y la capacidad de respuesta que se quiera probar.
- Identificar, escoger y reunir a las personas que actuarán como pacientes, para explicarles adecuadamente qué es lo que deben realizar como actores, de acuerdo con el tipo de lesión que simularán.
- Informar a la brigada de vigilancia y seguridad sobre el área escogida para la atención de pacientes, para que sus integrantes se hagan cargo de asegurar la escena y faciliten así el trabajo de los brigadistas de primeros auxilios.

2. En el área de extinción y combate de incendios

- Identificar el panel de control del sistema eléctrico, los tanques y las válvulas de gas u otros combustibles si los hubiere. Distribuir entre el grupo la responsabilidad de desconectar la energía eléctrica y de cerrar la válvula de gas, después de producirse el evento. (esta función también podrá asumirla la brigada de seguridad y vigilancia si se acordara así.)
- Seleccionar las áreas donde se simularía el fuego (que pueda controlarse). Por razones de seguridad, si no hay personal capacitado y equipo adecuado en la institución; ni se va a contar con la participación o supervisión de los Bomberos, es mejor no encender ningún tipo de fuego. En este caso sólo se seleccionan las áreas donde habrá fuego y se indicarán con rótulos visibles.
- Si hay equipo de extinción y combate de incendios, se revisa y se distribuye entre quienes conocen de su manejo, para que lo utilicen de manera simulada durante la ejecución del simulacro.
- Se distribuyen las responsabilidades de las áreas que a cada quien le tocará evaluar, al producirse el impacto del evento para informar al coordinador de la brigada y además, definir quiénes acudirán con equipo a cada una de las áreas identificadas como focos de potencial riesgo de incendio.
- Se revisa el entorno del edificio, para prever por dónde ingresarán los Bomberos si estos participaran (de común acuerdo).

3. Área de vigilancia y seguridad

- Una vez que cada brigada ha preparado el escenario, se reúne todo el grupo en pleno y cada coordinador de brigada explica a los otros compañeros, incluso los de las otras brigadas, lo que le corresponderá hacer a su grupo y cómo han preparado el escenario.
- Se explica a todos los participantes que habrá un grupo de evaluadores del simulacro (generalmente son evaluadores invitados).

Realización de un simulacro

Durante

- Todos los integrantes de las brigadas y subcomités, toman sus posiciones después de recibir información general de cómo se hará el simulacro y cuál será su participación en él.
- Se procede a activar el sistema de señales sonoras (o alarma), que se hayan acordado y en la forma y tiempos que se hayan definido previamente.



- Se procede a ejecutar la evacuación en todos sus aspectos.
- Se ejecutan todas las acciones previstas y planeadas por parte de cada brigada o subcomité, de acuerdo con las funciones que le correspondan.
- Los coordinadores de brigada darán orientación y animarán a sus compañeros, para que cumplan con las tareas que les corresponde realizar.

¿ Qué hacen las brigadas durante el simulacro ?

Primeros Auxilios

- Una vez que la brigada de evacuación le dé el informe respectivo, sobre las personas que por haber sufrido algún tipo de lesión o afección no han podido ser evacuadas, debe movilizarse para trasladar y dar la atención adecuada a las personas afectadas de acuerdo con su conocimiento en la materia.
- Proporcionar a las personas afectadas la atención adecuada, según los conocimientos que el personal de brigada tenga del grado de afectación.



- Dar aviso al Comité Central o coordinar con los cuerpos especializados en emergencias médicas, si éstos participaran o fuera necesario para el simulacro. Esto para el traslado de las víctimas a un hospital.

Extinción y Combate de Incendio

- Una vez que se ha recibido el informe respectivo sobre principios de incendio, se distribuye el personal y se moviliza con el equipo respectivo, para hacerle frente al fuego, según capacidad y conocimiento adquirido. Debe acudir al menos una persona con el equipo y un auxiliar.
- Revisar con sumo cuidado y aplicar todas las normas de seguridad aprendidas durante la capacitación, sobre extinción y combate de incendios.

- Dar aviso al Comité Central, sobre la gravedad de la situación e informar de inmediato a la brigada de extinción de incendios.

Brigada de Seguridad y Vigilancia

- Hacer una revisión de las rutas de salida de acuerdo a la distribución asignada previa y simultáneamente al desarrollo de la evacuación, para eliminar los posibles obstáculos.
- Hacer una revisión de las rutas de salida de acuerdo a la distribución asignada previa y simultáneamente al desarrollo de la evacuación, para eliminar los posibles obstáculos.
- Hacer una revisión minuciosa de las áreas para detectar lugares donde pueda haber algún principio de incendio y dar aviso inmediato a la brigada de extinción de incendios.
- Montar puestos de seguridad y vigilancia, para asegurar la escena en los sitios que han sido desalojados, lugares donde se haya detectado la presencia de fuego, área de atención de víctimas y portones de salida del edificio hacia el exterior.
- Controlar el tránsito de personal no autorizado por aquellos espacios de potencial peligro y donde el acceso se haya restringido. Para eso se instalará un puesto de seguridad, con instrucciones precisas.
- Dar aviso al Comité Central si se requiriera la participación de la fuerza pública y el Tránsito, así como coordinar lo que se requiera si estos cuerpos de seguridad tuvieran que participar.

Brigada de Evacuación

- Dirigir todo el proceso de movilización o desalojo de las instalaciones hacia los lugares seguros previamente seleccionados.
- Hacer una revisión de todas las áreas donde había personas al momento de ejecutarse el desalojo, para detectar si hay heridos, muertos u otro tipo de víctima y de esta forma dar el informe respectivo a la brigada de primeros auxilios, para su respectiva atención.
- Mantener el orden y control del proceso de desalojo, evitando así accidentes durante el desarrollo de la evacuación.
- Procurar el orden en las zonas de seguridad ocupadas, hasta que dicten una orden contraria.
- Pasar lista entre los evacuados para garantizar que nadie falte.

- Informar al Comité Central sobre alguna anomalía presentada durante el proceso de desalojo, para ejecutar las acciones que correspondan.



- Si el comité Central así lo ordena, ejecutar el desalojo de toda la población, hacia la zona externa, prevista para situaciones de incendio u otras de índole especial.

Finalización del Simulacro

- Las brigadas a las que les corresponde hacer la valoración y revisión de los espacios del edificio, proceden de acuerdo con lo establecido y levantan un informe preliminar de la situación.
- Los coordinadores de Brigadas se reúnen con el Coordinador General en el Centro de Coordinación, para valorar la situación con base en los informes recibidos sobre la evaluación preliminar realizada. De la misma manera proceden a revisar detalles no previstos y tomarán decisiones sobre las acciones que procedan. (Acciones: pedir ayuda a los Bomberos, Cruz Roja, Tránsito, o Seguridad Pública u otra institución). Incluso puede ser ordenar el retorno a la normalidad en las actividades.
- El comité central dará por terminado el Simulacro y todo el grupo de actores se reúne nuevamente para evaluar las acciones simuladas.